



Русская Классическая Школа

имени К. Д. Ушинского

МЕНЮ

первая неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Каша рисовая, батон с маслом, чай	Запеканка из творога со сгущённым молоком, чай	Омлет с сыром, батон с маслом, какао	Каша пшенная, бутерброд с маслом и сыром, чай с лимоном	Каша ячневая бутерброд с маслом и сыром, чай
обед	Салат из капусты с морковью, Суп картофельный с макаронами, Бифштекс из говядины, каша гречневая, напиток ягодный	Салат яичный, Борщ со сметаной, Кнели куриные, рис с овощами, компот из сухофруктов	Салат «Отличник», Рассольник, Котлеты из горбуши, картофельное пюре, компот из апельсинов	Суп картофельный с горохом, Говядина тушеная в соусе, каша гречневая, икра кабачковая, компот из смеси сухофруктов	Щи со сметаной, Треска тушеная с овощами, макароны отварные, огурец свежий, напиток лимонный
полдник	Кекс «Чайный», чай с лимоном, апельсин	Булочка с маком, компот из апельсинов	Печенье, кисель, апельсин	Ватрушка с творогом чай с лимоном	Вафли, йогурт, банан

МЕНЮ

вторая неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Омлет с сыром, чай с лимоном	Каша молочная «Дружба», какао с молоком, бутерброд с маслом с сыром	Макароны с сыром, яйцо отварное, чай с сахаром	Каша пшеничная, чай с лимоном	Каша манная, бутерброд с повидлом, чай с лимоном
обед	Салат овощной с зеленым горошком, Рассольник «Домашний» со сметаной, Сосиски отварные, макароны отварные, компот из сухофруктов	Суп картофельный с мясными фрикадельками, Котлета «Пожарская», картофель запеченный с зеленым горошком, компот из сухофруктов	Салат из помидоров и огурцов, Суп картофельный с горбушей, Биточки рыбные, рис припущенный, компот из замороженных ягод	Помидор свежий, Суп овощной, Котлета «Детская», картофельное пюре, компот из яблок	Огурец свежий, Суп-пюре из гороха с гренками, Рыбные биточки, макароны отварные, компот из сухофруктов
полдник	Манник, компот из сухофруктов, яблоко	Бантик слоеный, чай с лимоном	Булочка с повидлом, апельсин, компот из ягод	Крендель с сахаром, чай с лимоном	Ватрушка со сметаной, банан, йогурт



Русская Классическая Школа

имени К. Д. Ушинского

МЕНЮ

третья неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Каша гречневая молочная, какао с молоком, бутерброд с маслом с сыром	Запеканка из творога со сгущенным молоком, чай с сахаром	Каша овсяная молочная, чай с лимоном, бутерброд с маслом с сыром	Омлет с сыром, чай с лимоном	Каша пшеничная молочная пшеничная, какао с молоком, бутерброд с маслом с сыром
обед	Морковь с сахаром, Рассольник «Домашний» со сметаной, Гуляш из куриного филе, каша гречневая, компот из сухофруктов	Салат из свежих помидоров и огурцов, Щи из свежей капусты с картофелем, Гуляш из индейки, напиток из шиповника	Винегрет, Суп картофельный с горохом, Рыба, запеченная с картофелем по-русски, компот из яблок	Салат картофельный с огурцом, Борщ со сметаной, Биточки диетические, каша гречневая компот из сухофруктов	Суп-пюре из овощей, Рыба в омлете, пюре картофельное, Огурец «соленый молодец», напиток из апельсинов
полдник	Ватрушка с картофелем, йогурт, яблоко	Пицца с сосисками или сосиска в тесте, компот из сухофруктов	Пирог с яблоками «Шарлотка», компот из яблок, апельсин	Шарлотка, кисломолочный продукт	Пряник, банан, чай с сахаром